

のこ た にいまる いちまるうどんどう 残さず食べよう！「20・10運動」

みんな元気？もぐもぐジョッピーだよ！

日本では、令和3年度の1年間で約523万トンの食品ロス

(まだ食べられるのに捨てられる食品)が発生していると

言われていて、これは国民一人一人が毎日茶碗1杯分のご飯

を捨てている計算になるんだって(ಥ) ジョッピーショック…。

食品ロスが多く発生する場面として、外食の中でも特に「宴会」(たくさんの人数

で食事やお酒を楽しむ集まり)での食べ残しが多いと言われているよ。



それが「20・10運動」だよ☆
それが「20・10運動」だよ☆

食品ロスを減らす宴会時の取組、

【宴会時の約束】

1 適量を注文



2 はじめの20分

乾杯の後の20分は、自席でおいしい上越の料理を味わいましょう。

3 楽しみタイム

全員で親睦を深めますが、料理のことも忘れずに。

4 お開き前の10分

席に戻り、もう一度料理を楽しみ、食べきりを心がけましょう。



お料理を味わって食べる時間をしっかりとろう！



年末年始は宴会が多くなる季節！食べ物を大切にしながら、みんなと食事を楽しんで

ほしいな☆ ぜひうちの人にも教えてあげてね♪

いろいろなホームページで

食品ロス削減のための取組を紹介しているよ



消費者庁 HP



環境省 HP



上越の食育 HP

